

לרוץ ברוח טובה" 22.10.2021

לרוץ בנופי הגליל המערבי למען מטרה טובה, לטובת שיפור הנגישות החברתית.

זוהי כבר השנה השישית של המסורת המבורכת, ריצה למען פעילויות לאוכלוסיות עם מוגבלות בגליל המערבי.

המרוץ יתקיים ביום שישי, 22.10.2021 בשעות הבוקר בנחל נעמן בגליל המערבי ופתוח לכולם כאחד, לספורטאי העלית, לספורטאים חובבים, משפחות, פנסיונרים, אנשים עם מוגבלויות ותינוקות בעגלה.

נקודת ההתחלה והסיום של המרוץ – נחל נעמן שבעין המפרץ.

בצמוד קיים מגרש כדורגל שבו יתקיים הפנינג על הדשא וטקס סיום המרוץ.

וייערך בשלושה מקצים: עממי – 1 ק"מ, ותחרותי בשני מסלולים: 3.5 ק"מ, 10 ק"מ.

שעות זינוק:

7:30 – 10 ק"מ – תחרותי

7:50 - 3.5 ק"מ – תחרותי

9:10 - 1 ק"מ- עממי

9:30 - טקס סיום וחלוקת פרסים

* ייתכנו שינויים בלוח הזמנים. נא לעקוב!!!

* המרוץ מלווה על ידי אנשי מקצוע מהתחום

הרשמה:

עד לתאריך 10 ק"מ

תחרותי 3.5 ק"מ תחרותי 1 ק"מ

עממי

הרשמה 20.10.21 80 55 חינם

איסוף ערכות:

חלוקה מוקדמת: במתנ"ס מטה אשר (כניסה מרחוב איסי לה מולינו נהריה)

יום רביעי 20.10 - 16:00-20:00

יום חמישי 21.10 בין השעות 8:00-20:00

חלוקה מאוחרת: במקום האירוע באולם נעמן.

ביום המרוץ 22.10, בין השעות 6:00-7:00

*בערכה: תיק, חולצה, כובע, באף ומספר חזה

חנייה מוכוונת במקום.

המרוץ כולו מושתת על השתתפות רצים, תרומות וחסויות של אנשים טובים, עסקים ומפעלים מאזור הגליל המערבי, כך שאנו מדרבנים את הציבור להשתתף כמה שיותר במרוץ ולצבור יותר כספים לתרומות ובכך הרצים מגדילים את תרומתם למען אוכלוסיות עם מוגבלות.