

"מרוץ משפחות של אלופים"

החברה למתנסים מזמינה בזאת מרכזים קהילתיים להשתתף בפרויקט מיוחד אשר יחבר משפחות מכל הארץ לבצע פעילות ספורט משותפת של הורים וילדים.

פרויקט זה הינו בהובלת מתנס שפיר ומנהלת מחלקת הספורט מרב לוי.

מרוץ דיגיטלי זה אשר יעמוד בכל תנאי התו הסגול והנחיות משרד הבריאות יתקיים ביום שישי **12.3.21** בכל רחבי הארץ.

השתתפות במיזם תאפשר לכל נרשם/ת לבצע את המסלול הנבחר בשטח שמתאים לו.

מה זה מרוץ דיגיטלי?

1. נרשמים למרוץ באתר או דרך האפליקציה ואוספים את ערכת המרוץ בנקודת חלוקת הערכות של המתנסים המקומי.

2. מתכננים את מסלול הריצה לפי המקצה אליו נרשמתם - 10 ק"מ, 5 ק"מ ו-2 ק"מ.

המסלול יכול להיות בכל מקום - ליד הבית; סמוך לעבודה; במיקום אהוב ומעניין.

3. ביום המרוץ, **12.3**, נפעיל את אפליקציית המרוץ, כל אחד לפי המקצה שלו ונזנק יחד, עם חולצת המרוץ. כל אחד ירוץ במסלול אותו תכנן.

5. במרוץ אפשר לרוץ עם חברים, עם קבוצת ריצה או לבד בשקט שלכם.

6. בסוף המרוץ תוכלו להעלות את התוצאה לאפליקציה וכך לראות את מיקומכם, באפליקציה תחכה לכם גם תעודת סיום אישית.

7. מרוץ זה אינו תחרותי, התוצאה רשמית ואישית אך לא תהיה הכרזה על מקומות 1,2,3.

מטרת המיזם: חיזוק החוסן הנפשי והפגת תחושת הבדידות של ילדים והורים במרחבים בטוחים שיאפשרו קיום

פעילות ספורט ובכך לעודד אורח חיים בריא, חיזוק קשרים קהילתיים, חיזוק וטיפוח הקשר בין הורה וילד/ה ועוד.

הפעילות תתקיים באמצעות אפליקציה ייעודית שבה ניתן להירשם למרוץ בקלות ובמהירות.

האפליקציה תאפשר לכל מרכז קהילתי לקבל את רשימת המשתתפים בישוב וכך לערוך חלוקת ערכות מסודרת.

עלות למשתתף 25 ₪ - ההרשמה הינה ל-2 משתתפים למשפחה.