

טריאתלון ילדים כפר שמריהו ה-5

ע"ש רותם תאודור

ליגת איגוד הטריאתלון - מקצה ילדים תחרותי + עממי פתוח

שבת 25.04.2015

טריאתלון ילדים כפר שמריהו ה-5, ע"ש רותם תאודור ז"ל.

מועצה מקומית כפר שמריהו, אגודת ספורט כפר שמריהו, איגוד הטריאתלון הישראלי, משפחת תאודור, א.א. מאמנים לחיים וקבוצת הטריאתלון של מועדון הספורט-zen, שמחים לארח אתכם בפעם הרביעית באירוע פתיחת עונת הרחצה של מועדון ספורט כפר שמריהו, טריאתלון הילדים ואירוע ריצה עממי בשטח הכפר.

אירוע הפנינג פתיחת עונת הקיץ של מועדון הספורט יתקיים במהלך האירוע ולאחריו, הפעילות פתוחה לקהל הרחב.

טריאתלון - ענף ספורט אתגרי, סוחרף התופס תאוצה רבה, בשנים האחרונות, ופורח גם אצלנו בכפר שמריהו.

ספורט הטריאתלון מאגד בתוכו שלושה ענפים המתבצעים ברצף ובסדר הבא: שחייה, רכיבה וריצה.

קבוצת הטריאתלון של מועדון ספורט כפר שמריהו- "zen מאמנים לחיים" מזמינה אותך לקחת חלק ולהשתתף באירוע.

האירוע כולל

- **מקצה תחרותי** של ליגת הילדים של איגוד הטריאתלון הישראלי ופתוח לילדים מגיל 8 עד 13 (ילידי 2001-2006).
- **מקצה טריאתלון עממי** פתוח. (ההשתתפות מותנית בהרשמה מראש). במקצה זה לא תתקיים מדידת זמנים.
- "מרוץ אפרוחים" למשפחות. 300 מטרים. פתוח לכל גיל.

אתר האירוע

האירוע יתקיים במועדון הספורט כפר שמריהו ובכבישי היישוב (מסומנים במפות). התכנסות ברחוב קרן היסוד 19 כפר שמריהו.

הסדרי חנייה

מגרשי החנייה באזור קריית החינוך (שביל התפוזים, בכניסה הצפונית ליישוב מכיוון מושב רשפון) או לאורך הרחובות בכפר במקומות המסומנים.

לא תותר יציאת רכבים, עד לגמר האירוע.

חלוקת ערכות וצמידי משתתף

החלוקה תיערך בכניסה למועדון הספורט, רח' קרן היסוד 19 כפר שמריהו במועדים הבאים:

- יום שישי, 24/4/2015 משעה 14:00 עד 17:00.
- בבוקר התחרות, יום שבת, 25/4/2015 משעה 07:30 עד 08:15.

תנאי הרשמה והשתתפות

- לא תתאפשר הרשמה, לכלל המקצים (עממי ותחרותי) - ביום האירוע!
- לא תתאפשר הרשמה, לכלל המקצים (עממי ותחרותי) לאחר תאריך 20/4/2015 בשעה 22:00
- הרשמה למקצה התחרותי ופרטים מלאים באתר איגוד הטריאתלון <<<
- הרשמה למקצה העממי באתר 4SPORT.co.il פרטים נוספים אצל המורה איתי דקל בביה"ס ובאתר

כל הפרטים על המקצה התחרותי מופיעים באתר איגוד הטריאתלון

לו"ז כללי

יום	שעה	התארגנות	הערות
שישי 24/4	14:00	חלוקת ערכות וצמידי משתתף	מקצה תחרותי ועממי
	17:30	תדריך תחרות	מקצה עממי
שבת 25/4	07:30	חלוקת צמידי משתתף למקצה עממי	כניסה לבניין המועצה
	08:40	תדריך מקצה עממי	
	09:00	<u>זמן משוער</u> זינוק מקצה עממי טריאתלון	מוזנק משטח בריכת השחייה
	10:30	טקס סיום	בדשא במועדון הספורט

*** לא תותר הוצאת ציוד אישי משטחי ההחלפה עד לסיום אירוע הטריאתלון, יש להתארגן עם ציוד חלופי בהתאם.
ייתכנו שינויים בלוחות הזמנים, אנא הישארו מעודכנים באתר האיגוד, בזמן האירוע ובלוחות המודעות.

הזנקה ומרחקים

מקצה	שעת זינוק	שחייה (מס בריכות)	רכיבה (הקפות)	ריצה (הקפות)
עממי פתוח	09:30	25 (1)	2 ק"מ (1 הקפות)	300 מטר (הקפה פנימית)

כל המסיימים יקבלו מדליה, כריך ובקבוק מים על קו הסיום

מתווה התחרות- מסלולים (פרוט במפות המצורפות) ודגשים לתקנון תחרות

שטחי ההחלפה

- עמדת הרישום וחלוקת מעטפות, ברחבת הכניסה לבניין המועצה.
- לא תתאפשר כניסה לשטח ההחלפה במהלך האירוע
- פתיחת שטחי החלפה להוצאת ציוד אישי מרגע סיום מקטע הרכיבה.

שטח ההחלפה, מקצה עממי

ממוקם בחניית מועדון הספורט כפר שמריהו.
כניסה משעה 08:00 ועד 08:40 בשטח הייעודי למקצה, כמסומן במפות ומותנית בקבלת צמיד משתתף בעמדת הרישום.

שחייה

- השחייה בבריכה של 25 מטרים
- מתחילים את האירוע בטור עורפי, הזנקה של כל ילד/ה בנפרד.
- ניתן לדלג על שלב השחייה במקצה העממי, או לשחות ליד הקיר לצורך תחושת בטחון גבוהה יותר.

רכיבה (הקפות במסלול היקפי, סגור ומסומן)

- יש להקפיד על תקינות בלמים באופניים
- חובה חבישת קסדה תקינה, לבישת חולצה
- יש לשמור על חוקי התנועה, לרכוב צמוד לימין ולעקוף משמאל בלבד
- **הקפה במסלול הרכיבה**- יציאה משטח ההחלפה ברחוב 'קרן היסוד', שמאלה לרחוב ה'זורע' (צפונה), ימינה (מזרחה) במורד רחוב 'האילנות', ימינה (דרומה) לרחוב 'דרך השדות', ימינה (מערבה) במעלה רחוב 'שביל החרצית' וימינה חזרה לרחוב 'הזורע' (צפונה) לסיום ההקפה.

ריצה (בשבילי הכפר במסלול מסומן)

- **מסלול הריצה**- הריצה משטח ההחלפה לכיוון מערב, ימינה (צפונה) לחנייה של מועדון הספורט (בצמוד לימין) והמשך לשביל הדגנים, סביב מגרשי הטניס- שמאלה בפיצול החורשה (ליד עמדת חלוקת המים) וחזרה בשביל המערבי של העליה בשביל הדגנים במסלול המסומן וכניסה לשער הסיום הממוקם במדשאת מועדון הספורט.
- נקודות שתייה תמוקם לאורך מסלול הריצה.
- על כל משתתפי המקצה העממי לעבור בעמדת הרישום ולקבל צמיד משתתף.
- למקצה העממי אין ציפים ואין מדידת זמנים.

מחירים

מחיר השתתפות סמלי בסך 50 שקלים.

כל משתתף מקבל חולצת תחרות, כריך ומדליה

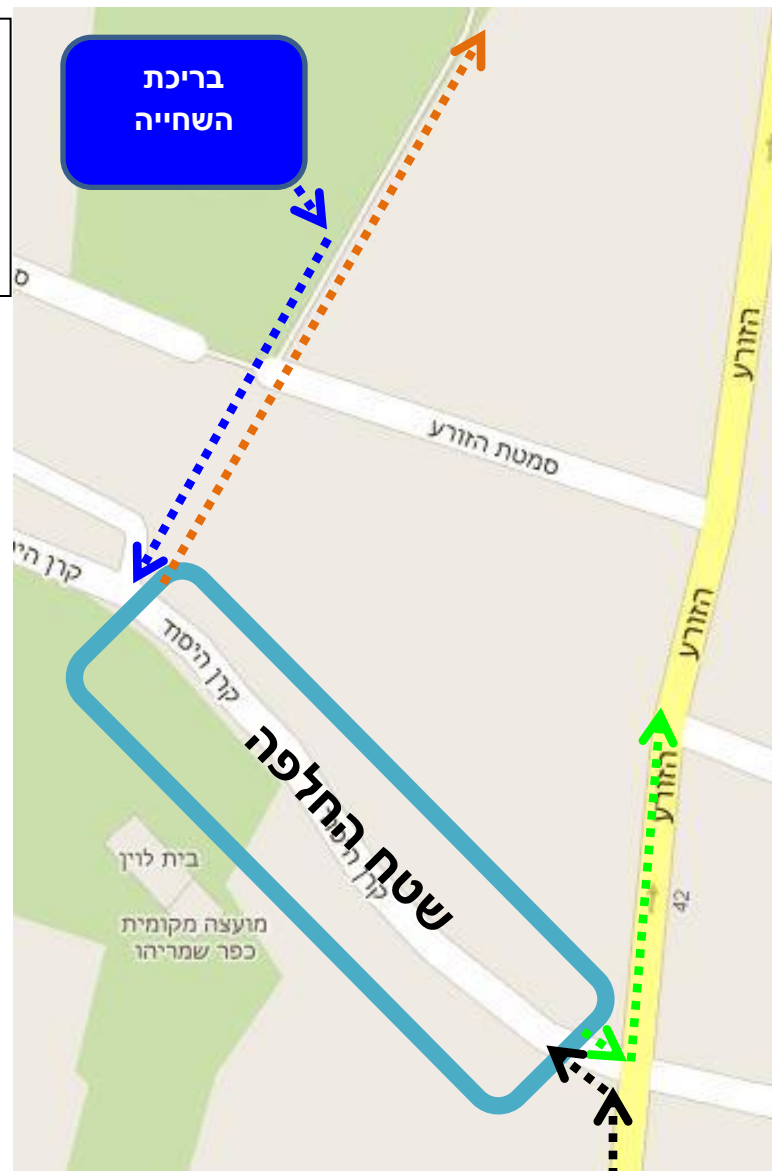
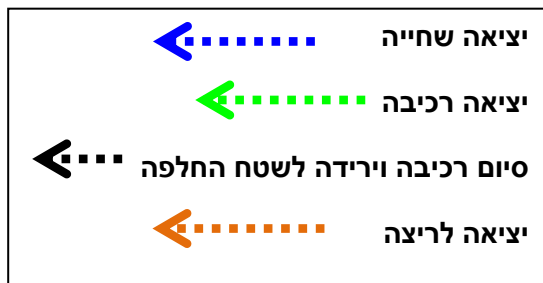
בעלי תפקידים

מנהל תחרות: אסף כהן, zen מאמנים לחיים

מנהל אירוע: איתי דקל, מועצה מקומית כפר שמריהו

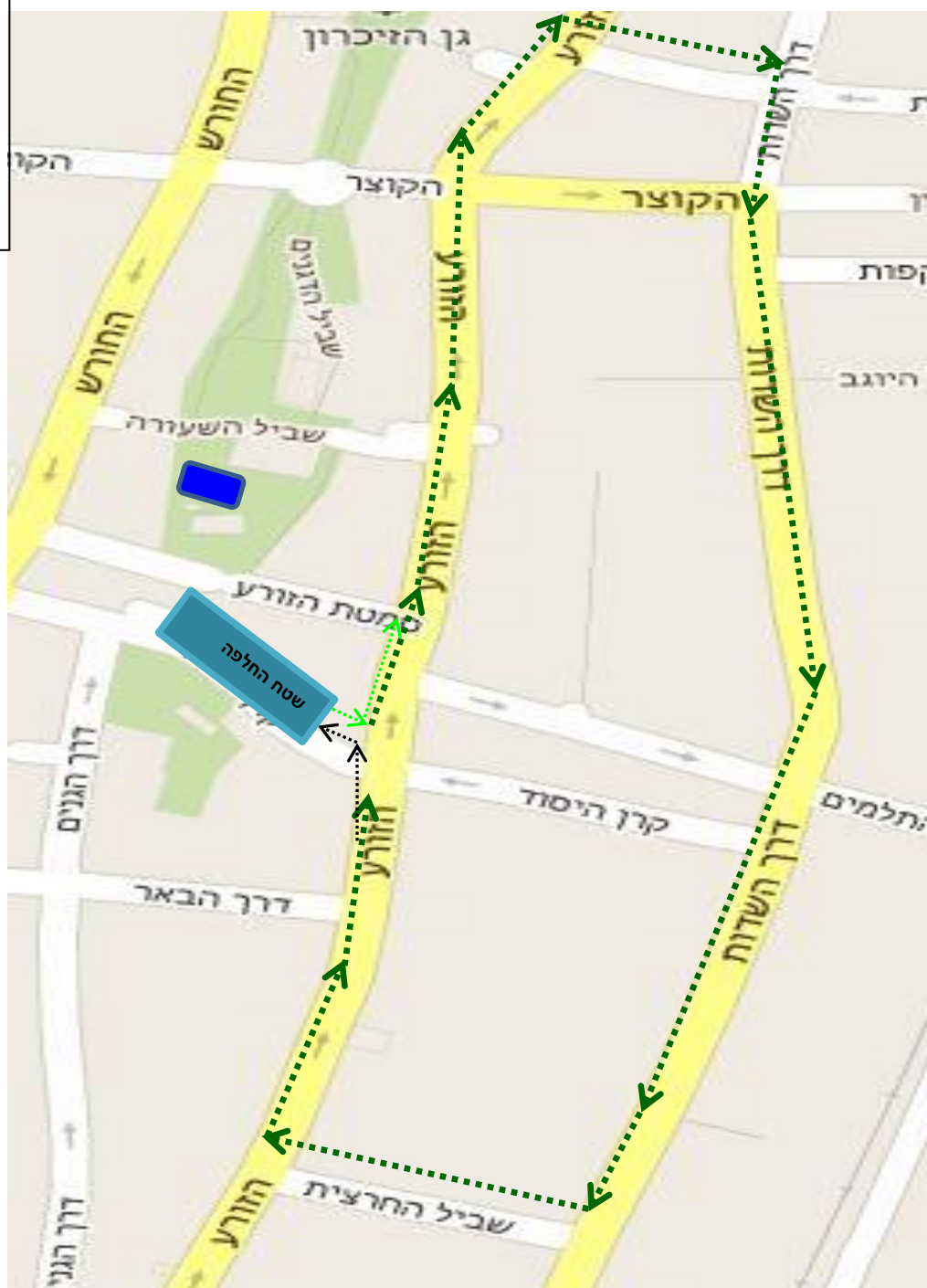
מסלולים - מקצה תחרותי, ליגת הילדים - איגוד הטריאתלון הישראלי.

שטח החלפה, כניסות ויציאות



מסלול רכיבה עממי

- יציאה רכיבה ←
- הקפה רכיבה ←
- הקפה אחת- 2 ק"מ
- קו ירידה לשטח החלפה ←



מסלול ריצה עממי



ריצה עממי
הקפה אחת כ 300 מטרים

