



מועצה מקומית עמק חפר בשיתוף הדסה נעורים מחבקות את הרצים בחום ומארחות את חצי המרתון הירוק ה- 1

“יעדים” – קבוצות ריצה וטריאתלון, בשיתוף 4sport וריל טיימינג, מזמינה את קהל הרצים ל:

המרתון וחצי המרתון הירוק ה- 1

שימו לב כי בוצעו שינויים לוגיסטיים. אנא הקפידו להתעדכן בתחתית עמוד זה.

רצים יקרים,
אנו מתכבדים להזמין את חצי המרתון הירוק ה- 1 שייערך ביום ראשון, 19/10/2008 (חזה"מ סוכות), במקביל למרתון אמסטרדם.

מרוץ חצי המרתון השטוח בישראל ובין השטוחים בעולם יתקיים במועצה אזורית עמק חפר.
על מנת להתאים את המרוץ לתנאי לוח המרוצים בארץ, בחרנו בתקנון ייחודי, כך שהרצים יוכלו להפיק ממנו את המרב במסגרת התוכנית השנתית, הן כמרוץ “אימון”, והן כמרוץ יעד.

פרטים כלליים
מקום הכינוס: אצטדיון האתלטיקה האולימפי בכפר הנוער הדסה-נעורים (בית ינאי).
מסלול הריצה: כפר הנוער נעורים- צפונה לתוך בית ינאי- אל השביל הסמוך לנחל אלכסנדר ממערב למזרח. המסלול שטוח לחלוטין, כולו בתוך נוף ירוק עוצר נשימה.

למקצה חצי מרתון: הלוך ושוב (מחצי המרחק לכל כיוון).

תחנות שתייה כל 3 ק"מ, אשר יכללו: מים בשפע,
משקה איזוטוני Power Bar ופירות.

למני הריצה ימדדו על ידי חברת 4sport, ופורסמו באתר האינטרנט באופן אינטימי כולל תמונות סיום. כן יפורסמו התוצאות ותמונות רבות באתר ריל טיימ'ס.

לוחות זמנים

04:30 כינוס וחלוקת מספרי חזה וצ'יפים
05:30 זינוק משותף (או מדורג) מקצה מרתון וחצי מרתון
10:30 זמן נעילת המרוץ. לאחר מכן לא ימדדו זמנים
11:00 טכס סיום (משוער).

הטבות לרצים:

= < לכל משתתף תוענק חולצה.
= < לכל משתתף תוענק מדליה.
= < לכל שלושת המקומות הראשונים בכל קטגוריה יוענק גביע.
= < תמונות מקו הסיום יפורסמו באתר 4sport.
= < מדידת זמנים אלקטרונית (צ'יפים).

קטגוריות למרתון ולחצי המרתון:

גברים	נשים
בוגרים 18-29	בוגרות 18-29
בוגרים 30-39	בוגרות 30-39
ותיקים 40-49	ותיקות 40-49
ותיקים 50-59	ותיקות 50+
ותיקים 60-65	
ותיקים 65-70	
ותיקים 70+	

רישום:

הרישום באתר 4sport בלבד, תוספת 10 ש"ח לרישום טלפוני במשרדי 4sport.

נרשם	רישום אינטרנט מוקדם עד 10/9/2008	רישום אינטרנט מאוחר עד 10/10/2008	רישום ביום המרוץ
רגיל	110 ש"ח	130 ש"ח	אין
קבוצה מעל 20 בהרשמה מרוכזת (בתיאום בלבד)	95 ש"ח	130 ש"ח	אין
חיילים בחובה בלבד	70 ש"ח	90 ש"ח	אין

תקנון (חובה לקרוא)

- * המרוץ מוגבל ל- 300 רצים. לאחר 300 רצים תיסגר ההרשמה.
- * חובת הכרת המסלול חלה על כל הרצים.
- * לא ניתן לבטל ההרשמה לאחר ה- 10/10/2008.
- * במקרה של ביטול המרוץ מסיבה שאינה תלויה במארגנים, יוחזרו דמי הרישום, ישירות לאמצעי התשלום (כרטיס אשראי/ חיוב).

- * בעלי שבבים כחולים (של איגוד הטריאתלון) מתבקשים להביאם.
- * חובה לרוץ עם שבב ומספר החזה שיחולק.
- * חובה להחזיר את השבבים, שאם לא כך תחויבו ב- 120 ש"ח.
- * חובה לחתום על הצהרת בריאות.

נשמח לראותכם!